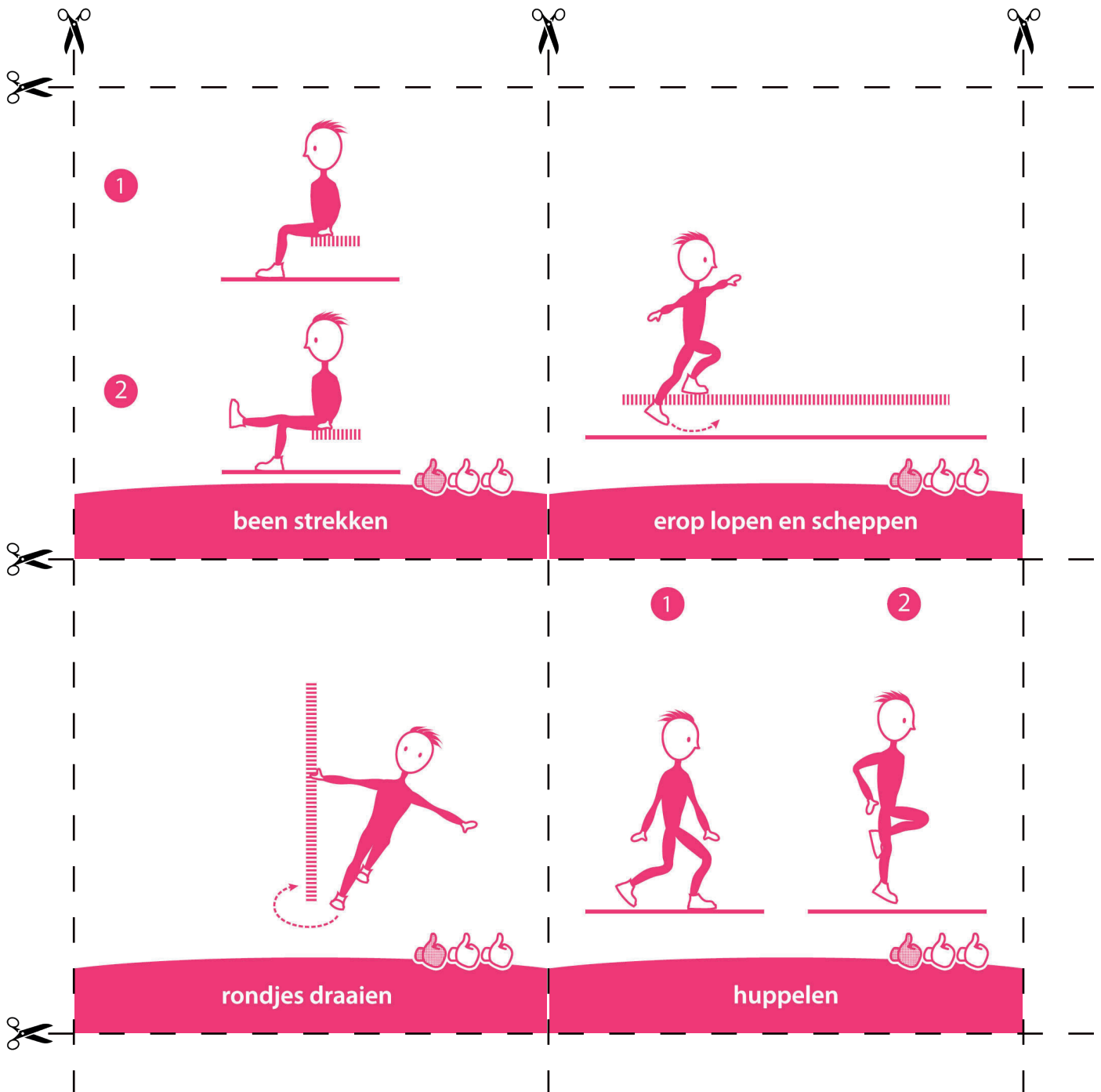


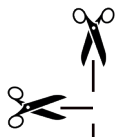
Knipblad Beweegeoefening

Baas in eigen straat met BOSS: Homo economicus wordt homo ludens

Hoort bij themadag: 'Pak die straat terug dan!' Hieronder zie je beweegoefeningen staan, deze kan je uitknippen en in je straat ontdekken waar de beweegoefeningen uitgevoerd kunnen worden.

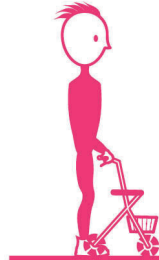
Waar kan je 'zo hoog mogelijk aantikken' of 'je been strekken'. Neem de beweegoefeningen mee en ga naar buiten.





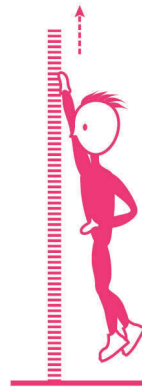
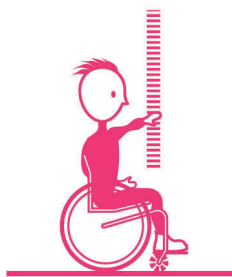
1

2



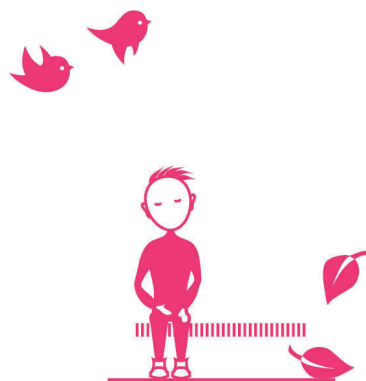
bokspringen

gaan zitten en gaan staan



opzij reiken en aantikken

zo hoog mogelijk aantikken



maak een praatje

wat hoor je?

